**Задания по физической культуре**

**7-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**10.11.20. 13:05** Онлайн урок на платформе ZOOM

Изучение базовых шагов аэробики

(кардио тренировеа).

<https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc&t=1s>

**12.11.20. 08:30** Онлайн урок на платформе ZOOM

Изучение базовых шагов аэробики

(кардио тренировеа).

<https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc&t=1s>